

Sai Vibrionički Glasnik

www.vibrionics.org

"Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve."

...Sri Sathya Sai Baba

Svezak 2, broj 3

svibanj, 2011

In This Issue

☞ Iz Pera Dr Jit K Aggarwala	1
☞ Slučajevi S Kombo-Preparatima	2 – 3
☞ Kutak Za Odgovore	3 – 4
☞ Savjeti Za Zdravlje	4 – 5
☞ Božanske Riječi Iscjelitelja Nad Iscjeliteljima	5 - 6
☞ Obavještenja	6

☞ Iz Pera Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi praktičari,

"Imajte vjere u Mene. Ja nikada ne griješim. Volite Moju neizvjesnost. Ona nije greška. Ona je Moja želja i Moja volja. Upamtite da se ništa ne dešava ukoliko Ja tako ne zapovijedim. Budite postojanog uma. Veza između vas i Mene drevna je i vječna, i nije nalik niti jednom svjetovnom odnosu. Ja vas posmatram kao valove koji se uzdižu iz okeana. Posmatram blaženi oblik vašeg lica. Kako ste utjelovljenja blaženstva, vi žudite da volite i steknete vječno blaženstvo koje je temelj ovog blaženstva. Nemojte se zadovoljiti time da Me samo volite. Ponašajte se tako da i Ja mogu voljeti vas."

...Sathya Sai Baba SSS Vol 3

Prošlo je preko mjesec dana otkad je Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, Swami, napustio Svoje fizičko tijelo. U Prashanti Nilayamu i širom svijeta, poklonici nastoje pomiriti se s tugom i žalošću zbog Swamijevog odlaska, tako nenadanog.

"Volite Moju Neizvjesnost." Moramo imati na umu da sve što je Swami činio i što čini potiče iz čiste ljubavi prema poklonicima, uključujući i napuštanje fizičkog tijela. Svaki Njegov čin prožet je smislom, svrhom i lekcijama. Na svakome od nas je da razmišljamo i meditiramo o posljednjim mjesecima života Njegova tijela i da otkrijemo lekcije koje će nas poučiti kako da živimo, pa i kako da napustimo tijelo kad za to dođe vrijeme.

Primjer koji mi pada na um jeste *izvršavati svoju dužnost uprkos osobnim fizičkim poteškoćama*. Swami je nastavio dolaziti na *darshan*, blagosiljajući sve, pružajući ogromnu radost stotinama tisuća dok je Njegovo tijelo propadalo zbog poteškoća s disanjem i srčanih problema. On je uvijek govorio, "Ja nisam tijelo. Ja sam uvijek u blaženstvu." To nije značilo da On ne osjeća tjelesnu bol, već samo da je odabrao ne poistovijetiti s njom već se mentalno uzdignuti iznad nje i ostati u atmičkom blaženstvu.

Dok se privikavamo da više ne gledamo Swamijevu živuću ljepotu i pratimo Njegov svakodnevni dolazak i odlazak u *ashramu*, put ispred nas možda se čini maglovitim, ali ne smije biti. Moramo obnoviti zavjet da ćemo živjeti u skladu s Njegovom porukom Istine, Ljubavi, Mira, Ispravnog ponašanja i Nenasilja, u svakoj našoj misli, riječi i djelu. Njegova slava sja kad uklonimo ego i postanemo Njegova zvonka frula, savršen instrument u Njegovim rukama. Sai sja u nama, oko nas, iznad nas i ispod nas.

Swami je blagoslovio Vibrioniku da bude sredstvo koje će doprijeti do mnogo, mnogo ljudi kojima su potrebni iscjeljenje, utjeha i nada. Mi, Njegovi vibropraktičari, blagoslovljeni smo da budemo instrumenti u Njegovim rukama. Zavjetujemo se, stoga, skupa da ćemo udvostručiti naše napore kako bismo pružili pomoćpotrebitima te da ćemo s drugima dijeliti ljubav koju smo dobili od Swamija. Gledajmo kako se ljubav umnaža!

U služenju Saija s ljubavlju,
Jit Aggarwal

☞ Slučajevi S Kombo-Preparatima ☞

1. Prekrasno olakšanje od kašlja 02090...India

Gospođa (60) došla je vidjeti može li joj praktičar pomoći. Od rođenja je patila od kroničnog kašlja. Tijekom svog dugog života, posjetila je brojne alopatske, ayurvedske i homeopatske liječnike, uzimala sve preporučene tretmane i lijekove, ali nije našla lijeka. Praktičar joj je dao:

CC19.6 Cough – chronic...TDS da uzima mjesec dana. Na kraju mjeseca izvijestila je da se osjeća 75% bolje. Praktičar je na **CC19.6 Cough...TDS** dodao i **CC19.2 Allergy** da uzima sljedeći mjesec. Kad se vratila sljedećeg mjeseca, gospođa je bila 90% bolje. Dobila je: **CC19.6 Cough + CC19.2 Allergy + CC19.3 Asthma....TDS** za još mjesec dana.

Kad se vratila četvrti put, s širokim osmijehom na licu, saopćila je kako po prvi put u svom životu ne pati od kašlja. Takav život bio je novo iskustvo kako za nju tako i za njenu obitelj, prijatelje i susjede. Kad su saznali kako je do toga došlo, mnogi su pojurili praktičaru sa svojim zdravstvenim problemima i nadom u izlječenje!

2. Benigno uvećanje prostate 02762...USA

Muškarac (72) imao je povijest teškog i bolnog mokrenja, dijagnosticiranu kao uvećana prostata. Liječnici su mu savetovali operaciju. On je potražio praktičara Vibrionike kako bi ju pokušao izbjeći. Dobio je:

CC13.2 Frequent Urination + CC14.2 Prostate + CC12.1 Adult Tonic + CC10.1 Emergency pripremljene u vodi da se uzimaju TDS.

Nakon 3 dana, osjećao se bolje, a mokrenje se smanjilo. Kombinacija je zatim pripremljena u globulama koje je trebalo uzimati TDS. Krajem trećeg tjedna, došlo je do daljnjeg poboljšanja. Pacijent je izvijestio da mokri samo dvaput noću u odnosu na veliki broj puta ranije i s vrlo malo boli, tako da je operacija odgođena. Dva mjeseca kasnije, poboljšanje se nastavilo i pacijent je mokrio samo jednom noću, bez bolova. Savjetovano mu je da u sljedeća dva mjeseca smanji uzimanje sa TDS na OD. Vratio se da kaže kako se osjeća vrlo dobro. Iscjelitelj je kombinaciju sveo na:

CC13.2 Frequent Urination + CC14.2 Prostate + CC12.1 Adult Tonic....OD ali je postupno smanjio na **3TW** nakon dva mjeseca, zatim na **2TW** i konačno na **OW** za održavanje općeg zdravlja, imajući na umu pacijentove godine kao i da bi se prostata zaštitila od eventualnog relapsa.

3. Hodžkinova bolest 00660...USA

Ženi (65) dijagnosticirana je Hodžkinova bolest. Dobila je:

NM6 Calming + NM30 Throat + NM59 Pain + NM63 Back-up + NM110 Essiac + SM13 Cancer + SM24 Glandular + SM40 Throat...6TD for two weeks followed by TDS.

Četiri mjeseca kasnije, liječnik joj je uradio krvni nalaz. Rezultati su bili normalni, a znakova bolesti nije bilo. Pacijentkinja je neko vrijeme nastavila uzimati lijek čak i nakon pozitivnih vijesti i sada je već šest godina slobodna od bolesti.

*Ovo je primjer još jednog izvrsnog iscjeljenja. U slučaju da je praktičarka koristila 108CC kutiju, mogla je dati **CC2.1 All Cancers + CC19.7 Throat**, vjerujemo s istim uspjehom.*

4. Sljepoća od djetinjstva 02640...India

Žena srednjih godina bila je od strane očnog kirurga preporučena praktičaru, koji je i alopatski liječnik, jer nije mogla vidjeti od djetinjstva. Prilikom pregleda potvrđeno da ne vidi jasno. Dobila je:

CC7.1 Eye Tonic + CC12.1 Adult Tonic...QDS

Nakon što je samo dva tjedna uzimala preparat, počela je jasno razaznavati lica, gledati televiziju, i sada nakon dva mjeseca, čitati novine.

5. Emotivni i mentalni poremećaj ^{00002....India}

Mlada djevojka je sa obitelji došla posjetiti praktičarku u nadi da će izliječiti poremećaj koji je počeo u njoj 11. godini kad je bila nakratko ostavljena da pripazi mlađeg brata. Dok su roditelji bili odsutni, mali brat imao je napad. Bio je to prvi napad od mnogih koji su uslijedili, što je kasnije dijagnosticirano kao epilepsija. Ali za sestru, taj prvi put je bio tako traumatičan da je prije nego je pomoć stigla postala histerična, nesposobna da razumije šta se dešava. Poslije toga, misleći da je to bila njena krivica, postala je opsesivno zabrinuta.

Cijela njena osobnost počela da je se mijenja. Bila je naizmjenično prestrašena ili agresivna i uznemirena. Liječnici su je tretirali različitim lijekovima, ali bez trajnijeg rješenja. Dok je uzimala lijekove, bila je tako tiha i opuštena da je majka mislila da je poluživa. Konačno su odlučili da joj prestanu davati sve lijekove te su se fokusirali na to da je učine sretnom i bezbjednom kod kuće. S godinama je djevojčica postala još agresivnija te odbojnija prema bilo kakvoj suradnji.

Liječnici joj nikad nisu dali preciznu dijagnozu. Nije bilo jasno da li je poremećaj bio posljedica emotivne traume ili fizičkog šoka koji je pogodio nervni sustav kad je imala 11 godina. Kad ju je praktičarka vidjela prvi put, odsutnog i blijedog lica, činilo se da ima 17 godina, iako joj je ustvari bilo 23. Djevojka nije htjela razgovarati s praktičarkom niti ju pogledati. Praktičarka ju je upitala da li voli Babu, a ona je potvrdno kimnula. Praktičarka joj je zatim rekla da će joj dati Babin lijek koji treba uzimati svaki dan. To će učiniti da se osjeća dobro i, kroz ljubav prema Njemu, dati joj novu energiju. Dobila je sljedeće:

CC15.2 Psychiatric Disorders + CC18.1 Brain Disabilities...TDS, smanjiti doziranje kako se stanje bude popravljalo.

Bio je Božić, nekoliko mjeseci kasnije. Dok je praktičarka izlazila iz Darshan hola u *ashramu*, prišle su joj dvije osobe koje nije prepoznala. Starija je rekla, "Pogledajte, Baba ju je iscijelio onim pilulama." Tad je praktičarka shvatila o kome se radi, iako ih nije odmah prepoznala. S majke je spao teret brige te je izgledala deset godina mlađe. Djevojka se činila samouvjerenom; smiješila se i zračila srećom, u međuvremenu postavši zdravom mladom ženom.

Kao dodatak travanjskom Specijalnom izdanju, vezano za upute za zaštitu od radijacije, naša koordinatorica u Italiji predložila je da se već predloženoj kombinaciji doda nozod joda. Mi se slažemo da je ovo dobro pojačanje. Stoga, oni koji koriste mašinu trebaju, ili nabaviti lodum iz homeoradnje, ili jod iz apoteke, te isti potencirati na 30C.

☞ Kutak Za Odgovore ☞

1. Pitanje: Je li moguće iz nekoliko globula prenijeti vibraciju rtako što ćemo ih rastvoriti u alkoholu tako da novonastala mješavina djeluje poput originalne kombinacije spravljene direktno u alkoholu?

Ovo pitam zbog toga što imam pacijentkinju koja treba uzimati kombinaciju više mjeseci, živi daleko od Pariza i prije nego potroši globule, mogla bi pripremiti bočicu alkohola za buduću upotrebu.

Odgovor: Taj postupak će djelovati ali novonastala kombinacija MOŽDA neće biti jednako učinkovita kao prvobitni preparat, što ovisi o tome koliko se dobro pacijent skrbi o pilulama.

2. Pitanje: Koliko dugo traju vibracije u alkoholnim bočicama 108CC kutije?

Odgovor: Vibracije u alkoholu traju dvije godine, ali ako bočicu protresete devet puta prije isteka dvije godine, one će trajati još dvije godine; tako da možete učiniti da traju zauvijek!

3. Pitanje: Koliko dugo traju vibracije u globulama? Da li vrijeme isteka ovisi o tome kako su napravljene, jer se mogu spraviti na različite načine?

Odgovor: Vibracije u globulama (neovisno o tome kako su spravljene) traju od 2 do 6 mjeseci, ovisno o tome kako se bočica čuva. Ako stoji u kući na dobrom mjestu, dalje od bilo kakve vrste zračenja, globule će trajati 6 mjeseci. Ali ako putuje s vama, vrlo je izvjesno da će biti izložena zračenju mobilnih telefona i sl.; u tom slučaju, sigurnije je pretpostaviti da će globule trajati 2 mjeseca. Preporučeno je bočice umotati u aluminijsku foliju kako bi se globule zaštitilo od posljedica zračenja.

4. Pitanje: Za pravljenje lijekova u vodi, pročitali smo da treba staviti 25 kapi alkohola u 1l vode, ali sada nam je rečeno da nam za biljke i životinje treba 10 kapi?

Odgovor: Otkrili smo da je 5-10 kapi alkohola u litri vode dovoljno za SVE slučajeve. Prije smo koristili 25 kapi, ali nije neophodno.

5. Pitanje: Kako bismo trebali davati lijekove životinjama, npr. kravi?

Odgovor: Životinjama je najbolje lijekove davati u vodi. Važno je upamtiti da kod životinja i male djece nije potrebno držati lijek POD jezikom. Da biste napravili lijek u vodi, stavite 5 kapi tečnog preparata u jednu litru vode i protresite snažno 100 puta. Lijek je moguće dalje umnožiti, ako se za tim ukaže potreba, po istom principu. Novonastali lijek se može uzimati direktno ILI ga se može dodati u pijaću vodu za životinju.

Imate li pitanje za dr. Aggarwala? Pošaljite na news@vibrionics.org

☞ Savjeti Za Zdravlje ☞

Dah

Kad sjednemo da meditiramo, često nam kažu da mislimo na dah, kako bi majmunski um, kako ga Baba naziva, imao nešto na što može da se usredsredi i prestane lutati s jedne misli na drugu. Također nam je rečeno da pokušamo dah usmjeriti prema abdomenu a ne ga samo svesti na pluća.

Isto nalazimo dobrim za zdravlje. U knjizi Roberta Frieda *Diši dobro, budi dobro*, piše da većina ljudi diše suviše plitko i brzo. To stvara neravnotežu ugljen-dioksida u krvi, što za posljedicu ima simptome kao što su mravinjanje u šakama, vrtoglavica, slabost, iscrpljenost, učestalo uzdisanje, zijevanje i podrigivanje, konstipacija, razdražljivost i nesanica. Ispravno disanje može poboljšati i kronična medicinska stanja kao što su astma, hipertenzija i migrena. "Ispravan način disanja jeste disati donjim dijelom trbuha – samo se sjetite kako se trbuščić novorođenčeta polako diže i spušta sa svakim njegovim udahom i izdahom," kaže Dr. Fried. Slijedi jedna od njegovih vježbi koja nam može pomoći da dišemo kvalitetnije:

Zamislite da je vaše tijelo obrnuto okrenuta kapaljka za oči. Vaš nos je otvor kapaljke, a vaš želudac njena kapica. Sjediti sa šakama položenim na želudac i udišite, zamišljajući kako zrak puni kapicu dok se vaš želudac širi, a zatim izdahnite, stežući trbušne mišiće, kao da stišćete kapicu.

Kada svakodnevno vježbaju trbušno disanje, ljudi često primijete poboljšanje zdravlja nakon nekoliko dana do dva tjedna. Konačni cilj je postići automatsko disanje iz trbuha, kada će plitko i brzo disanje postati stvar prošlosti. A mogla bi vam se popraviti i meditacija!

Izvor: Robert Fried, PhD, profesor je biopsihologije i bihevioralne neuroznanosti na Hunter College u New York City i autor knjige *Diši dobro, budi dobro: Program za otpuštanje stresa, anksioznosti, astme, hipertenzije, migrene i drugih poremećaja za bolje zdravlje* (Wiley).

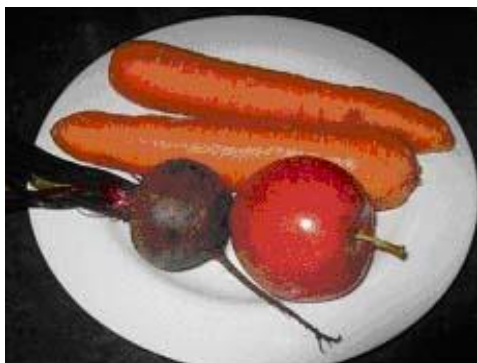
Sokovi I Smutiji Za Zdravlje

Za mnoge od nas ljeto je odmah iza ugla te ćemo htjeti piti duge, hladne i osvježavajuće napitke kao što su sokovi i smutiji. Zašto se onda ne bismo pobrinuli da nas ti napitci održavaju zdravim? Pat Crocker, autorica *The Smoothies' Bible* kaže da recepti obično počinju s pola šolje tekućine po obroku koji se može sastojati od voćnih sokova, mlijeka, jogurta i soka od povrća – uglavnom rajčice, mrkve, cvekla i krastavca, ili zelenog i biljnih čajeva. A zatim se u tekućinu dodaju dvije, tri ili više vrsta voća i/ili povrća. Ona kaže da je važno koristiti visokokvalitetne organske sastojke. Možete dodati sastojke bogate hranjivim tvarima kao što su šipak (uključujući sjemenke koje su jestive i sadrže najviše vlakana i antioksidanata), borovnice, ribizle, jagode, i sl. Ako koristite voće bogato prirodnim šećerom, kao što su npr. ananas, mango ili kivi, ravnoteže radi dodajte voće s nižim indeksom šećera kao što su jabuke, lubenica ili jagode.

Ove napitke uvijek trebate spravljati u blenderu a ne u sokovniku, kako bi se sačuvala vlakna i važni sastojci staničnih zidova. Pat Crocker svoje napitke spravlja na sljedeći način:

Pazite da voće i povrće dobro operete u čistoj vodi. Stavite u blender najprije malo tekućine, pa makar to bila i svježa voda, kako biste zaštitili oštrice blendera. Zatim dodajte ostale sastojke, krupno isjeckane, a na vrh stavite led, po želji. Počnite blendirati na najnižem broju obrtaja 10-30s, zatim povećajte broj

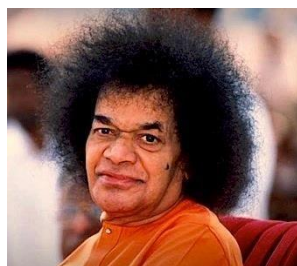
obrta sljedećih 10-30s kako biste postigli glatku i ravnomjernu teksturu. Ako su sok ili smuti preslatki, iscijedite malo limunovog soka; ako su prekiseli, dodajte isjeckano voće kao što su banane, grožđe, ananas, suhe kajsije ili datule, u malim količinama, da biste postigli željenu slatkoću. Za vrlo kratko vrijeme imat ćete vlastite recepte za zdrave ljetne napitke ukoliko odmah zapišete sastojke i omjere!



U međuvremenu, evo dva recepta s kojima možete početi: Dvije neoguljene, izdubljene jabuke, nasjeckane na četvrtine. 350 g očišćenih višanja. Ovaj sok je bogat vitaminom C i karotenoidima, sadrži foličnu kiselinu i kalijum, i jako je dobar za kožu. Četiri neoljuštene mrkve, osim ako su organskog porijekla; jedna neoguljena jabuka, i nasjeckana na četvrtine, 1 oguljen kivi, jedna šaka peršuna sa stabljikama. Nema boljeg načina da započnete dan nego s ovim pićem jer je ovaj napitak pun vitamina A, C, E i B, kao i kalija.

Slijedi još jedan zdravljem natopljen napitak u kojem možete uživati. Uzmite po jednu cveklu, mrkvu i jabuku, oprane i nasjeckane na komade, s korom. Sve izmiksajte u sokovniku ili blenderu sa svježom vodom i odmah popijte. Možete dodati malo soka od limuna ili limete za osvježavajući učinak. Mnogi vjeruju da, kad se pije redovito, ovaj napitak može pomoći jačanju imunog sustava. Vitamini i hranjive tvari u sirovom povrću i voću dobri su za vid, pomažu eliminaciju i poboljšavaju probavu. Preporučuje se sok popiti odmah ujutro na prazan stomak, sat prije doručka. Za jači učinak, uzimati ga dva puta dnevno, ujutro i prije 17h.

U sljedećem broju *Sai Vibrionike* ponudit ćemo vam još nekoliko prijedloga za zdrave napitke.



☞ Božanske Riječi Iscjelitelja Nad Iscjeliteljima ☞

“Ako se ispunimo sebičnošću, ljubomorom i sličnim negativnim osjećanjima, nećemo biti u stanju da činimo bilo kakvo dobro služenje. Ako je posuda prazna, moguće ju je napuniti dobrim stvarima. Stoga, najprije se ispraznite od svih negativnih osjećanja te ispunite srce ljubavlju i nesebičnošću. Samo je srce natopljeno ljubavlju istinski sveto. Svako služenje treba činiti s osjećanjem nesebičnosti. Tad možemo doseći najviši stadij u životu. Služenje koje činite možda je skromno, ali ako se čini s velikim srcem, može požnjati ogromne rezultate.” ...Sathya Sai Baba

☞ Obavještenja ☞

Održane radionice



Milošću Bhagawana Sri Sathya Sai Babe, na Sri Sathya Sai Institutu viših medicinskih znanosti (Superspecijalistička bolnica), Prashantigram, 26. februara 2011, održan je seminar o Vibrionici za liječnike Superspecijalističke i Opće bolnice. Seminar je počeo uvodom u Vibrioniku kojeg je održao Dr. Aggarwal. Nakon toga uslijedila je prezentacija cijelog niza zanimljivih slučajeva nevjerojatnih izlječenja doktorice Deepa Hoskote²⁶⁴⁰ iz Mumbaija. Ona je prezentirala nekoliko vrlo teških slučajeva srca, očiju, disajnog i skeletnog sustava. Neki od ovih slučajeva bili su proglašeni ‘beznadežnim’ od strane liječnika konvencionalne medicine, pa ipak je

vibrionika ovim pacijentima omogućila novo poglavlje u životu. Seminar je vrlo dobro primljen od strane bolničkog osoblja. Seminar je potaknuo veliko zanimanje za vibrioniku te pomogao da se u Prashanti Nilayamu proširi svijest o ovoj vrsti alternativnog liječenja.

14. i 15. maja, u Opoli, Poljska, održana je 6. radionica za početnike s 15 učesnika.

Predstojeće Radionice

- ❖ **Indija: Delhiju** 24-26 lipanj 2011, prva radionica za II stupanj.
- ❖ **Engleska: London** 25-26 lipanj 2011, radionica for I stupanj. Za detalje kontaktirati Dr. Aggarwala na 020-7209 3413 ili 01865-511 171 ili putem emaila: 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Poljska: Wroclawu** 22-13 studeni 2011 – Tečaj obnavljanja znanja za sve početnike i iskusne praktičare, koji će pokriti i pregled zanimljivih slučajeva. Kontaktirati Dariusza Hebisza na 071-349 5010 ili putem emaila: d_hebisz@hdp.com.pl.

POZOR: Ako promijenite e-mail adresu, molimo Vas da nas o tome što prije obavijestite na news@vibrionics.org. Molimo Vas da ovu informaciju podijelite s praktičarima koji nisu upoznati s novom e-mail uslugom. Zahvaljujemo Vam na saradnji.

Web stranica je u izradi. Neke aplikacije još nisu dostupne.

Napredak možete provjeriti na: www.vibrionics.org

Om Sai Ram!

Sai Vibrionika...na putu ka usavršavanju u medicare – zdravstvenoj skrbi dostupnoj svima